



EL LABORACIO DE  
MENJARS PREPARATS  
PER A COL·LEGIS

# CUINATS L'ESPERANÇA, S.L.

Rosselló, 341 - Tel. 93 457 66 85 - 08037 BARCELONA

R.S.I. 26-04849 / CAT.

## MENU MES DE ENERO 2010

Dilluns:	Dimarts:	Dimecres:	Dijous:	Divendres:8
				Macarrons a la bolonyesa Peskitos de lluç amb enciam postre
Dilluns:11	Dimarts:12	Dimecres:13	Dijous: 14	Divendres:15
Sopa de pistons Mandonguilles a la jardinera Postre	Mongeta tendra i patata al vapor Pit de pollastre a la planxa amb xips postre	Arròs amb tomàquet Llom arrebossat amb enciam i blat de moro postre	Espaguettis a la carbonara Petits: bolonyesa Filet de llenguado enfarinat amb tomàquet fresc postre	Llenties estofades amb arròs Botifarra amb salsa de tomàquet postre
Dilluns:18	Dimarts:19	Dimecres:20	Dijous:21	Divendres:22
Tortel.linis amb tomàquet Bistec rus amb enciam i olives postre	Patates estofades amb costella Hamburguesa de vedella a la planxa i ketchup postre	Sopa de estrelletes Estofat de gall dindi amb verduretes postre	Crema de carbassó Salsitxes de pollastre amb salsa de tomàquet postre	Arròs amb tomàquet Lluç enfarinat amb enciam i tomàquet postre
Dilluns: 25	Dimarts:26	Dimecres:27	Dijous:28	Divendres:29
Sopa de estrelletes Estofat de vedella amb xampinyons postre	Cigrons amb patatetes Truita de pernil dolç amb enciam postre	Minestra de verdures al vapor Frankfurt amb croquetes i tomàquet fresc postre	Macarrons amb tomàquet Pit de pollastre a la planxa amb xips postre	Arròs amb tomàquet i tonyina Botifarra de porc amb enciam postre

\* Els postres consistirán en 4 dies fruita fresca i 1 de làctic